



# Beestjes – Schaerweijde Golf

Op de baan van Schaerweijde Golf kunt u last ondervinden van teken, dazen (paardevliegen) en wespen. Het is raadzaam om daar met de kleding rekening mee te houden. **En voorkomen is beter dan genezen!**

## Teken

- ▶ Zitten voornamelijk in de buurt van bomen of struiken in hoog gras en tussen dode bladeren.
- ▶ Controleer uw lichaam en uw kleding op tekenbeten als u in het groen bent geweest. Teken kunnen zich overal vastbijten, maar hebben voorkeur voor liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, randen van het ondergoed, achter de oren en rond de haargrens in de nek. Heeft u een tekenbeet? Haal de teek snel weg. Hoe langer de teek in uw huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt.
- *Het dragen van sokken tot boven de enkel is daarom aan te raden.*
- *Schud kleding (ook sokken en schoenen) uit na een dag op de golfbaan om aanwezige teken in de kleding te verwijderen.*

## Dazen

- ▶ Dazen zijn forse en stevig gebouwde bloedzuigende steekvliegen.
- ▶ Dazen komen af op de uitstoot van koolstofdioxide, geur, warmte en beweging en slaan toe bij warm en windstil weer. Ze zijn snel, bijzonder agressief en bijten direct zodra zij in contact zijn met hun prooi.
- ▶ Dazen hebben de voorkeur voor donkere kleuren en kunnen hun prooi vasthoudend blijven achtervolgen, soms wel tot een kilometer lang!
- ▶ Dazen kunnen dankzij hun vlijmscherpe tandjes gemakkelijk door dunne kleding, zoals t-shirts en dunne sokken, heen bijten.
- *Draag wanneer u last heeft van dazen een lange broek met lange mouwen van een wat dikkere stof waar dazen niet doorheen kunnen bijten.*
- *Draag kleding met een lichte kleur, dazen hebben de voorkeur voor donkere kleuren.*
- *Draag een pet, hoed.*
- *Dazen worden aangetrokken door transpiratievocht. Wees in deze gevallen extra alert.*
- *Draag een insectenwerend middel of smeer u goed in met zonnebrand (dat vinden ze niet lekker).*

## Wespen

- *Bijen en wespen zijn in de omgeving van hun nest extra agressief. Blijf hier dan ook uit de buurt.*
- *Bijen en wespen komen af op zoete geuren. Drink frisdrank niet uit een blikje. Parfums hebben aantrekkingskracht.*
- *Loop in de zomer nooit op blote voeten of schoenen zonder sokken door een grasveld.*
- *Draag bij voorkeur nauwsluitende kleding en draag geen felle of kleurige bloempatronen.*
- *Insecten worden aangetrokken door transpiratievocht. Wees in deze gevallen extra alert.*
- *Blijf altijd rustig en maak geen heftige bewegingen! Bijen en wespen steken alleen als ze zich bedreigd voelen.*
- *Gebruik een insectenwerend middel.*